

## ¿Tienen problemas graves de salud mental los niños y adolescentes?

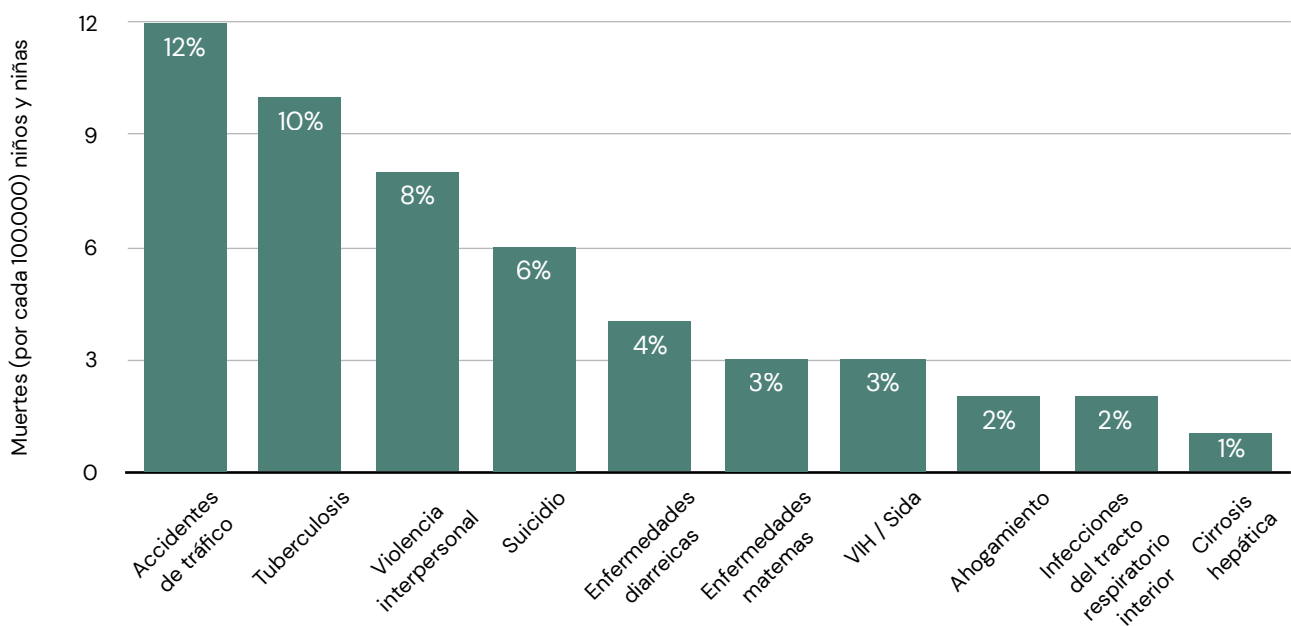
La **Asociación Nuevo Futuro Sirio es Pionera**, desde su creación en 1998, en el tratamiento **psiquiátrico, global y personalizado** de niños y adolescentes con problemas graves de Salud Mental y con medida de protección (Guarda y Tutela) en la Comunidad de Madrid, a través de dos **Hogares modelo Comunidad Terapéutica**.

No somos centro de tratamiento de trastorno de conducta.

**Proyecto Sirio** trata de aportar y aporta soluciones terapéuticas personalizadas y específicas para cada uno de los problemas tratados, incardinados en cada uno de nuestros jóvenes pacientes, con su trastorno y alteración psicopatológica específica, que es habitualmente de largas y antiguas raíces, y para su también específico medio de procedencia y ecosistema familiar.

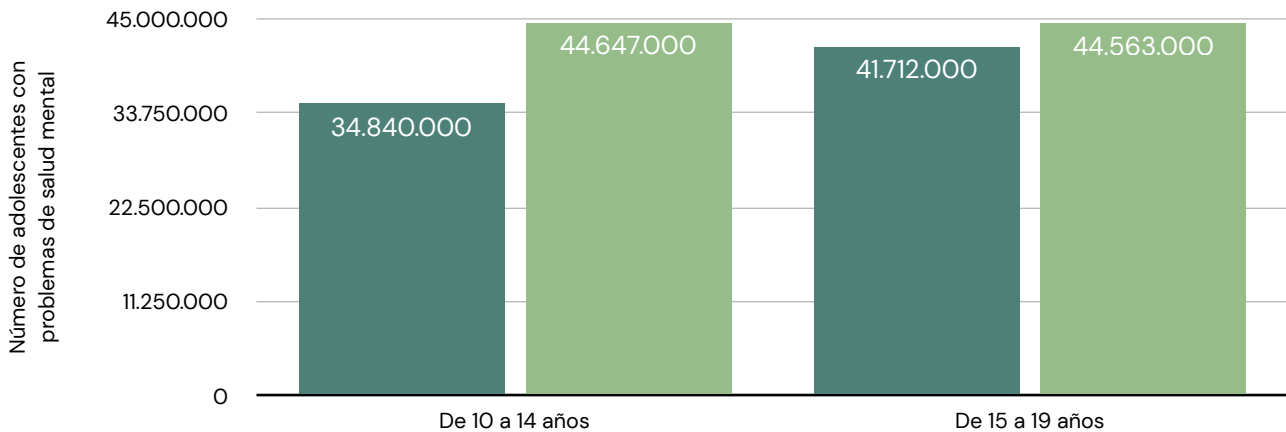
En Europa, cerca del 25% de su población, se ve afectada en algún momento de su ciclo vital, por problemas de Salud Mental. En situaciones de cambio importante y crisis como las actuales (asociada a la situación sanitaria global), la infancia es el grupo de edad más vulnerable y sensible, y aquél en el que factores de riesgo tan notables y globalizados como la inestabilidad grave y la ruptura/carencia familiar, las numerosas situaciones sociales y económicas muy precarias, las migraciones globalizadas en situación de riesgo y otros, inciden y generan importantes problemáticas y trastornos de Salud Mental, que podrán ser arrastrados durante muy largos períodos, sino hasta la adultez.

Las 10 causas principales de muerte entre los niños y niñas adolescentes de 15 a 19 años (2019)



**Fuente:** Análisis de UNICEF a partir de los cálculos de la OMS, *Estimaciones Mundiales de la Salud*, 2019. Las estimaciones mundiales se han calculado a partir de los datos de población de *Perspectivas de la Población Mundial*, 2019, de la División de Población de las Naciones Unidas.

### Estimación de la prevalencia y el número de adolescentes con trastornos mentales a nivel mundial (2019)



**Nota:** Las cifras se han redondeado hasta la cifra de 1.000 más cercana. Los cálculos están basados en los siguientes trastornos: depresión, ansiedad, bipolaridad, alimentación, espectro autista, conducta, esquizofrenia, discapacidad intelectual idiopática, déficit de atención / hiperactividad (TDAH) y un grupo de trastornos de la personalidad.

**Fuente:** Análisis de UNICEF realizado a partir de las estimaciones del *Estudio de la carga mundial de enfermedades* de 2019 del Instituto de Métricas y Evaluación de la Salud.

Ya en el 2018 y enmarcado dentro del INJUVE, dependiente del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, se planteaba la necesidad de atender dichas necesidades, elaborando un extenso documento destinado a la promoción de la salud y bienestar emocional en los adolescentes. Desde el SEPEAP (Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria), comentan que los trastornos mentales constituyen la causa más frecuente de consulta por patología no orgánica en Pediatría de Atención Primaria.

Desde el SEPEAP (Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria), comentan que los trastornos mentales constituyen la causa más frecuente de consulta por patología no orgánica en Pediatría de Atención Primaria.

Es necesario tener en cuenta las particularidades de la atención a la salud mental de los adolescentes, ya que existen características diferenciadoras con la salud mental infantil y de adultos. Las más importantes tienen que ver con las manifestaciones clínicas y la entrevista clínica; ya que, además de la sintomatología nuclear, es importante evaluar el grado de disfunción asociada en todas las áreas de desarrollo: académica, familiar, social o personal. También se deben conocer los indicadores de riesgo que permiten una detección precoz del problema, ya que un diagnóstico precoz e intervención adecuada disminuye el riesgo de comorbilidad y cronificación del cuadro clínico.

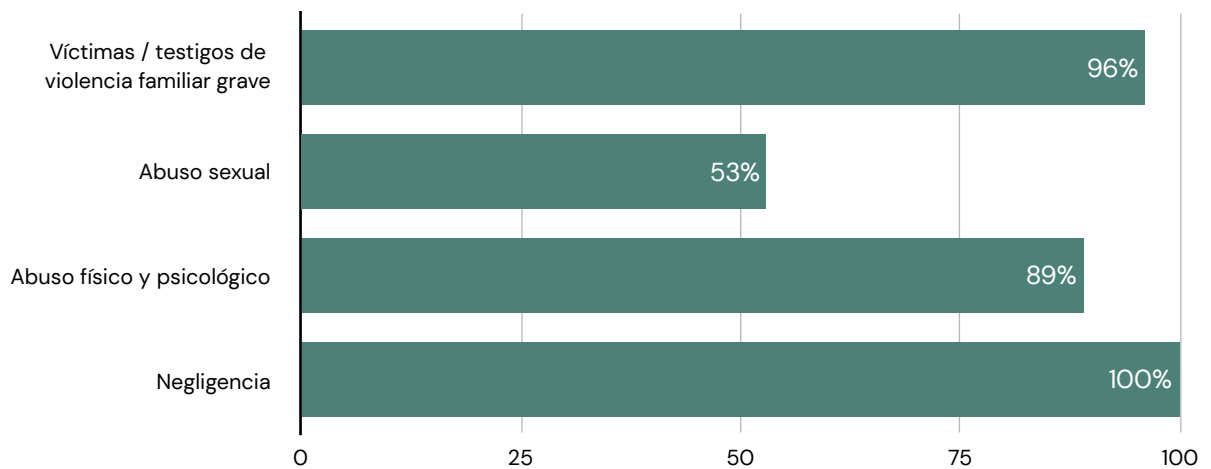
En cuanto a la importancia de los distintos trastornos mentales en estas edades, los datos que presenta la Organización Mundial de la Salud indican que entre los 12 y los 18 años comienzan los problemas del estado de ánimo y ansiedad, consumo de drogas y un poco más tarde, entre los 15 y los 18 años, las psicosis y otros trastornos relacionados con la esfera psicótica.

La prevalencia de los trastornos mentales en la adolescencia es muy elevada. Los datos existentes en la literatura biomédica indican que 1 de cada 5 adolescentes ha padecido o padece algún tipo de problema relacionado con la Salud Mental.

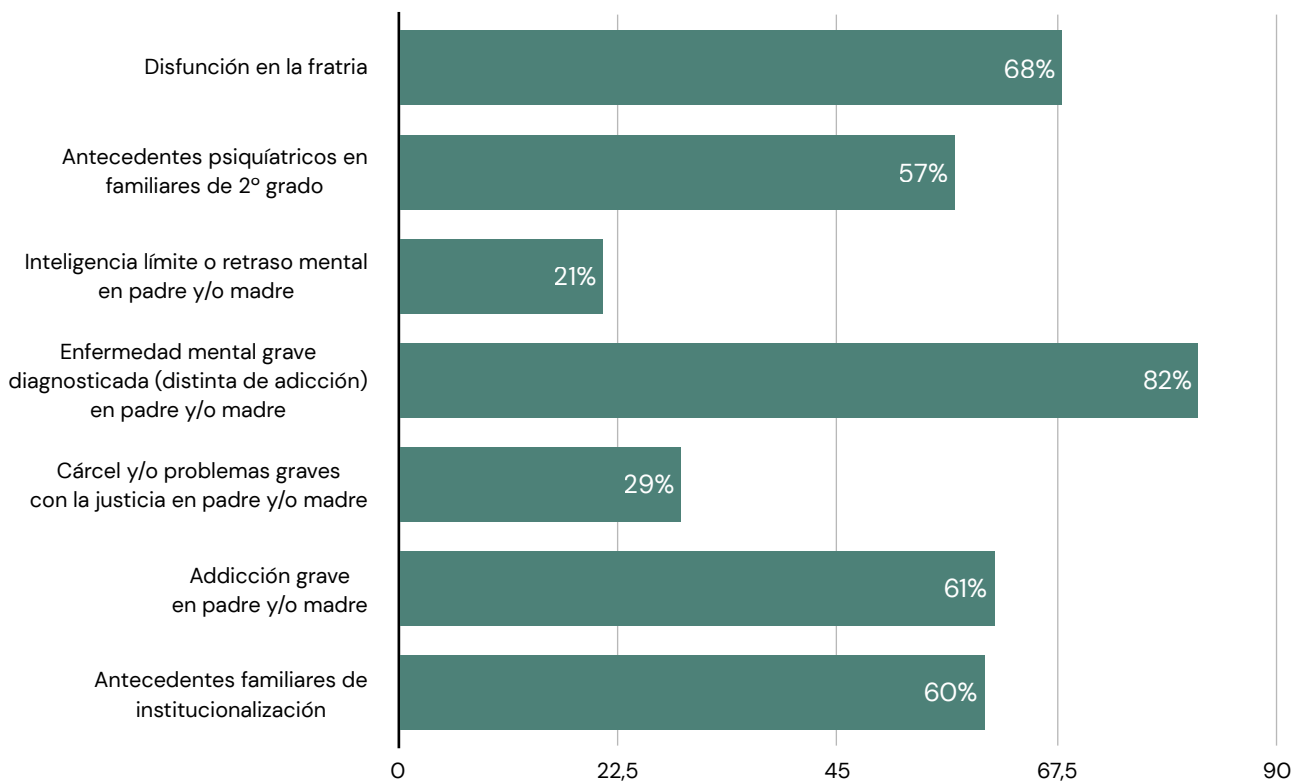
Respecto a la población infanto-juvenil atendida en el Sistema de Protección, según la memoria estadística del 2021 de la Dirección General de Infancia, Familias y Fomento de la Natalidad, fueron atendidos 2114 menores en los diferentes recursos residenciales. De estos, el 37,57% han presentado algún tipo de trastornos de salud mental.

Dentro de la Población atendida en los Hogares/CT del Proyecto Sirio en el bienio 2019/2020:

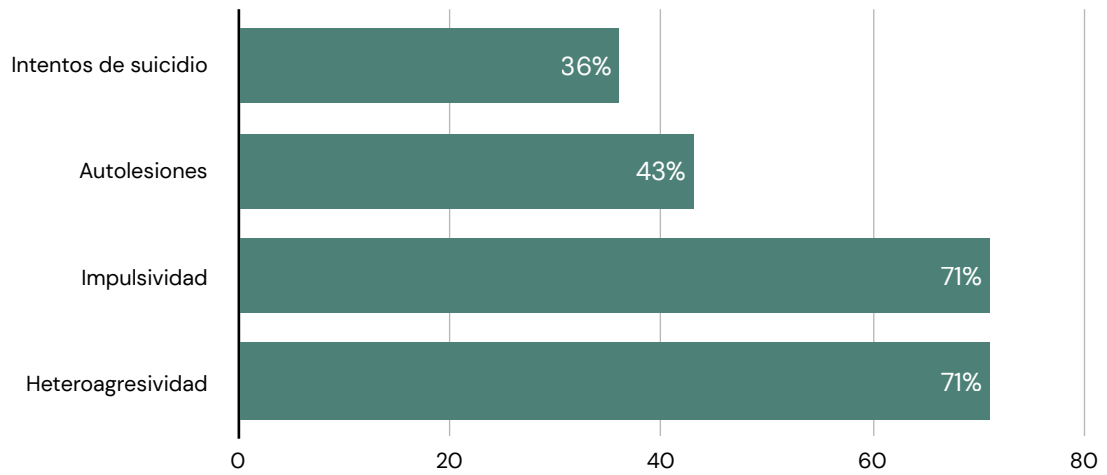
#### Antecedentes personales de maltrato



#### Antecedentes familiares



### Problemas con la agresividad



Datos recogidos de la memoria bienal 2019–2020 del Proyecto Sirio.

<https://www.unicef.es/publicacion/estado-mundial-infancia-salud-mental>

<https://www.unicef.es/publicacion/salud-mental-e-infancia-en-el-escenario-de-la-covid-19-propuestas-de-unicef-espana>

[https://www.savethechildren.es/sites/default/files/2021-12/Informe\\_Crecer\\_saludablemente\\_DIC\\_2021.pdf](https://www.savethechildren.es/sites/default/files/2021-12/Informe_Crecer_saludablemente_DIC_2021.pdf)