

SirioLAB

Programa SirioLAB, creación de un espacio polivalente para el fomento de la salud mental, en el que se llevaran a cabo diferentes iniciativas destinadas a la prevención y promoción de la salud mental, abordadas desde una perspectiva residencial, ambulatoria y comunitaria.

En Europa, cerca del 25% de su población, se ve afectada en algún momento de su ciclo vital, por problemas de salud mental. en situaciones de cambio importante y crisis como las actuales (asociada a la situación sanitaria global), la infancia es el grupo de edad más vulnerable y sensible, y aquél en el que factores de riesgo tan notables y globalizados como la inestabilidad grave y la ruptura/carencia familiar, las numerosas situaciones sociales y económicas muy precarias, las migraciones globalizadas en situación de riesgo y otros, inciden y generan importantes problemáticas y trastornos de salud mental, que podrán ser arrastrados durante muy largos períodos, sino hasta la adultez.

En Europa, según la OMS, los problemas de salud mental han aumentado durante la pandemia, con un claro aumento en los niveles de ansiedad y estrés. varias encuestas muestran que alrededor de un tercio de las personas adultas reporta niveles de angustia. entre la población más joven, esa cifra llega a 1 de cada 2 personas.

Los problemas de salud física, el aislamiento, la falta de contacto social, la dificultad en la conciliación con la vida personal, los cambios de hábitos, los problemas laborales, etc. empiezan a “pasar factura” a la salud mental de la población. en España, y según datos del centro de investigaciones sociológicas (cis), en este primer año de pandemia, un 6,4% de la población ha acudido a un profesional de la salud mental por algún tipo de síntoma, el mayor porcentaje (un 43,7%) por ansiedad y un 35,5% por depresión. más del doble de las personas que han acudido a estos servicios de salud mental son mujeres.

La prevención, la detección, el apoyo precoz y el tratamiento de estos trastornos de salud mental en la infancia, se establece entonces como una inversión necesaria y para la comunidad, y no como un gasto superfluo.

Ya en el 2018 y enmarcado dentro del injuve, dependiente del ministerio de sanidad, consumo y bienestar social, le planteaba la necesidad de atender dichas necesidades, elaborando un extenso documento destinado a la promoción de la salud y bienestar emocional en los adolescentes. Desde el Sepeap (sociedad española de pediatría extrahospitalaria y atención primaria), comentan que los trastornos mentales constituyen la causa más frecuente de consulta por patología no orgánica en pediatría de atención primaria.

Es necesario tener en cuenta las particularidades de la atención a la salud mental de los adolescentes, ya que existen características diferenciadoras con la salud mental infantil y de adultos. las más importantes tienen que ver con las manifestaciones clínicas y la entrevista clínica; ya que, además de la sintomatología nuclear, es importante evaluar el grado de disfunción asociada en todas las áreas de desarrollo: académica, familiar, social o personal. también se deben conocer los indicadores de riesgo que permiten una detección precoz del problema, ya que un diagnóstico precoz e intervención adecuada disminuye el riesgo de comorbilidad y cronificación del cuadro clínico.

En cuanto a la importancia de los distintos trastornos mentales en estas edades, los datos que presenta la organización mundial de la salud indican que entre los 12 y los 18 años comienzan los problemas del estado de ánimo y ansiedad, consumo de drogas y un poco más tarde, entre los 15 y los 18 años, las psicosis y otros trastornos relacionados con la esfera psicótica.

La prevalencia de los trastornos mentales en la adolescencia es muy elevada. los datos existentes en la literatura biomédica indican que 1 de cada 5 adolescentes ha padecido o padece algún tipo de problema relacionado con la salud mental.

En el mundo, 1 de cada 4 personas tendrán un trastorno mental a lo largo de su vida. El 12,5% de todos los problemas de salud está representado por los trastornos mentales, una cifra mayor a la del cáncer y los problemas cardiovasculares. Un 1% de la población mundial desarrollará alguna forma de esquizofrenia a lo largo de su vida. El 50% de los problemas de salud mental en adultos comienzan antes de los 14 años, y el 75% antes de los 18. Entre el 35% y el 50% no reciben ningún tratamiento o no es el adecuado. 450 millones de personas en todo el mundo se ven afectadas por un problema de salud mental que dificulta gravemente su vida.

Más de 300 millones de personas en el mundo viven con una depresión, un problema de salud mental que ha aumentado un 18,4% entre 2005 y 2015. Cerca de 800.000 personas se suicidan cada año, siendo la segunda causa de muerte en personas de 15 a 29 años. **En España** 1 de cada 4 personas tiene o tendrá algún problema de salud mental a lo largo de su vida.

El 6,7% de la población de España está afectada por la ansiedad, exactamente la misma cifra de personas con depresión. en ambas es más del doble en mujeres (9,2%) que en hombres (4%).

Entre el 2,5% y el 3% de la población adulta tiene un trastorno mental grave. Esto supone más de un millón de personas. 7,3 millones casi la mitad de los y las jóvenes españoles de entre 15 y 29 años (48,9%) considera que ha tenido algún problema de salud mental. (II barómetro juvenil de salud y bienestar de la FAD año 2019).

El 9% de la población tiene algún tipo de problema de salud mental y el 25% lo tendrá en algún momento a lo largo de su vida, según la OMS. El 88% de las labores de atención y apoyo las realizan personas cuidadoras informales (familia, amigos/as, etc.).

Más de la mitad de las personas con trastorno mental que necesitan tratamiento no lo reciben, y un porcentaje significativo no recibe el adecuado.

Entre el 11% y el 27% de los problemas de salud mental en España se pueden atribuir a las condiciones de trabajo. 8 de cada 10 personas con problemas de salud mental no tiene empleo (83,1%).

Por todo éstos, desde el Proyecto Sirio consideramos de gran importancia el ofrecer a nuestros niños y adolescentes, familias, profesionales y comunidad, los recursos necesarios para un correcto desarrollo de su Salud Mental.

Perfil del beneficiario

- Niños/as y adolescentes con problemática grave de salud mental y medida de protección. Familiares de los chicos atendidos en el Proyecto Sirio y que asisten a los grupos.

- Jóvenes mayores de 18 años que, siendo menores de edad, fueron o no tutelados por la Administración en recursos de protección ordinarios y/o específicos de Salud Mental, los cuales han vivido una infancia marcada por el trauma, negligencia o maltrato, y que, al cumplir su mayoría de edad, presentan mayor vulnerabilidad que la población general para afrontar con garantías la construcción de su proyecto de vida adulta y emancipación.
- Profesionales del Proyecto Sirio que asisten a las jornadas monográficas de formación.
- Profesionales externos al Proyecto Sirio que asisten a las diferentes formaciones ofrecidas.
- Familias de la comunidad que participan en los grupos.
- Sociedad en general de manera indirecta.

Objetivos

- Prevención y promoción de la salud mental.
- Creación de un espacio de referencia para el fomento de la salud mental.
- Disminuir el estigma social aún hoy vigente hacia los problemas de salud mental. Ofrecer a los participantes (niños/as y adolescentes, familias y profesionales) experiencias que favorezcan el desarrollo personal, familiar y profesional.

Actividades

- **Realización de grupos multifamiliares para los niños/as y adolescentes que residen en los Hogares/CTs del Proyecto Sirio y sus familiares.** Disponer de esta herramienta y ofrecerla como un servicio más en el programa de atención global e individualizada que se ofrece a los chicos/as que residen en nuestros Hogares. Favorecer el abordaje grupal multifamiliar de las problemáticas que surgen en la convivencia, educación y relación.
- **Asistencia ambulatoria a los jóvenes mayores de edad atendidos en el Programa Atlantis.** Al cumplir los 18 años, los jóvenes que han sido tutelados por el Sistema de Protección de la Infancia en la Comunidad de Madrid, se enfrentan al reto de continuar progresando por sí solos en la consecución de las metas que conforman su proyecto de vida, y que, hasta la mayoría de edad, se ha edificado, en gran parte, gracias al vínculo creado con los profesionales de Proyecto Sirio desde su acogimiento residencial en su minoría de edad. Del mismo modo, al mismo reto se enfrentan quienes han recibido el apoyo en nuestros pisos de jóvenes del Programa Atlantis.

Las dificultades que encontramos en dicha etapa de emancipación son muy significativas, ya que, a las propias del momento, se suma que dichos jóvenes, vulnerables por su historia de vida y consiguiente patología, siguen necesitando de un apoyo profesional que garantice la prevención de recaídas y mantenimiento de los logros alcanzados.

Proyecto Sirio, siendo consciente de esta situación ya desde sus inicios, realiza apoyo y seguimiento de aquellos jóvenes que se encuentran en esta situación. Así, el seguimiento post-alta va dirigido a aquellos jóvenes que una vez finalizado su tratamiento en alguno de los Hogares, o en los pisos de Jóvenes, demandan apoyo y/o ayuda.

- **Grupos de terapia para adolescentes con problemática de salud mental en el medio de protección.** SirioLAB contará con esta herramienta que se ofrecerá a las residencias de protección de la DGIFFN para que puedan beneficiarse los adolescentes que en ellas conviven y cuya problemática les pueda estar generando sufrimiento y dificultades a nivel personal, familiar y relacional.
- **Realización de jornadas monográficas de formación para profesionales.** Jornadas de formación orientadas al abordaje de temas relacionados con la intervención que se realiza en los Hogares, destinadas a los miembros del equipo y con el objetivo de mantener un programa de formación continua, renovación y actualización de los conocimientos y bases teóricas.
- **Realización de cursos de formación para profesionales.** Formación orientada a la transmisión del Modelo Sirio, bases teóricas, metodología, modelo de intervención y concepto de Educador Terapéutico; destinada a profesionales externos al Proyecto y abierta a nuevos miembros del equipo.
- **Realización de grupos multifamiliares abiertos a la comunidad (barrio/distrito).** Ofrecer grupos de tratamiento multifamiliar orientados a la comunidad, abiertos a familias del distrito, usuarios de otros recursos de intervención social o con necesidades específicas de salud mental.