

Asociación Nuevo Futuro Sirio

SirioLAB 

*Desarrollo e Innovación de Experiencias en
Salud Mental Comunitaria y PsicoEducación*

Juntos por la Salud Mental



NUESTRA INSTITUCIÓN

**La *Asociación Nuevo Futuro Sirio*,
con una trayectoria ininterrumpida de **más de 25 años**,
pionera en el cuidado de la **salud mental infanto-juvenil y familias**,
desarrollando su labor en la **Comunidad de Madrid**,
es una **organización sin ánimo de lucro**
declarada de Utilidad Pública desde enero de 1998.
con el firme compromiso con la **excelencia y mejora continua**
2015-2024 certificación norma ISO 9001:2015; desde 2024 Sello Excelencia EFQM**



NUESTRO NOMBRE...

SIRIO (Sirius) es la **estrella más brillante del firmamento**, 18 veces más grande que nuestro Sol.

Pertenece a la **constelación Alfa Canis Majoris**, y es la estrella guía por excelencia de los navegantes.



NUESTROS PROYECTOS

Proyecto Sirio

Hogares / Comunidad Terapéutica



Para niños y adolescentes con problemas graves de Salud Mental, con tratamiento global e individualizado, tutelados por la Comunidad de Madrid.



Proyecto Atlantis

Apoyo y seguimiento post-alta

Para jóvenes con problemas de Salud Mental, en procesos de inclusión social en pisos de Jóvenes y prevención del trastorno del vínculo con Grupo Mamás-Bebés.



Proyecto SirioLAB

Investigación, desarrollo e innovación en Salud Mental Comunitaria

Transversal a nuestras áreas de atención, en Red y abierto a la comunidad.

Nuestro conocimiento y experiencia al servicio y promoción del cuidado de la Salud Mental de la sociedad en su conjunto.

- Psicoterapia y acompañamiento terapéutico individualizado.
- Grupos terapéuticos para adolescentes.
- Grupos Multifamiliares.
- Formación y monográficos.
- Grupo Balint: cuidado de equipos de alta exigencia.
- Responsabilidad Social Corporativa,

Desde 2023

Asociación Nuevo Futuro Sirio



*Desarrollo e Innovación de Experiencias en
Salud Mental Comunitaria y PsicoEducación*

Fomento, promoción y cuidado de la salud mental y bienestar emocional de la población en general, con especial atención a infancia, juventud y familias desde un enfoque comunitario, integrador, des-estigmatizante y transversal a las necesidades de la persona, a través de la colaboración y alianza interinstitucional.

Nuestro objetivo:

Fomento, promoción y cuidado de la salud mental y bienestar emocional de la población en general, con especial atención a infancia, juventud y familias desde un enfoque comunitario, integrador, des-estigmatizante y transversal a las necesidades de la persona, a través de la colaboración y alianza interinstitucional.

Nos dirigimos a:

**La sociedad en general,
con especial atención a la infancia, juventud y familias.**

A través de acciones psico-socio-educativas.

En alianza y colaboración con instituciones públicas y privadas de ámbito:

Educativo, Sanitario, Servicios Sociales, Justicia, Académico (Aprendizaje y Servicio, Formación e Investigación),

Tercer Sector en general y Responsabilidad Social Corporativa.

Así como a la formación, acompañamiento y cuidado de sus *Profesionales de alta exigencia.*
**(maestros, profesores, orientadores, educadores sociales, psicólogos, trabajadores sociales...
y cualesquiera que formen parte de dichas instituciones y organizaciones).**

Nuestro equipo:

1 Psiquiatra

3 Psicólogos sanitarios

Equipo de educadores y acompañantes terapéuticos

1 Trabajador social – Coordinador del proyecto

*De alta experiencia y especialización,
con el firme compromiso del cuidado de la salud mental
y fomento del bienestar emocional de la población.*

***Nuestras principales
líneas de acción
Innovadoras Comunitarias***

PROGRAMA ADHARA:

Acompañamiento Psicoterapéutico Individual y Grupal

Para **adolescentes (14-17 años) y/o jóvenes desde 18 años**



Ofrecemos:

- ✓ *Psicoterapia individual.*
- ✓ *Acompañamiento terapéutico individualizado.*
- ✓ **Grupos** psicoeducativos- terapéuticos.



Tanto a **nivel preventivo** como ante primeros síntomas de dificultad en la **gestión emocional**.

GRUPO TIPO BALINT

DE CUIDADO EMOCIONAL PARA Profesionales de alta exigencia



Con el fin de **reducir el desgaste emocional y prevenir el burnout** de los/as profesionales que atienden a niños/as, adolescentes, jóvenes, familias y población en situación de vulnerabilidad y/o conflictividad, este **espacio grupal confidencial, de encuentro, sosiego y reflexión.**

Los **Grupo tipo Balint** son herramientas óptimas para el cuidado de equipos de alta exigencia de cualquier institución para la promoción de su salud mental y su bienestar emocional, así como para favorecer ambientes laborales sensibles y amables.

✓ Desde 2009,
en nuestros dos Hogares/ Comunidad Terapéutica, con la participación de **más de 150 profesionales.**

✓ Desde 2023,
en Ámbito Educativo, Servicios Sociales y Protección de Infancia... con la participación de **más de 100 profesionales**

ACOMPañANDO EN LA CRIANZA

Programas de apoyo y fortalecimiento a embarazadas, madres, y padres con bebés de 0 a 3 años y niños/as de 3 a 6.



Sesiones teórico-prácticas, del vínculo y apego seguro, educación respetuosa y etapas y desarrollo evolutivo en la primera infancia.

GRUPOS Psicoeducativos MULTIFAMILIARES



Grupo PsicoEducativo Multifamiliar

Para las familias

- Mejorar la comunicación
- Prevenir/ abordar problemas
- Autoconocimiento

¿Cómo?

- Diálogo en grupo
- Escucha
- Confidencialidad
- Confianza

*Con el acompañamiento y fomento del bienestar emocional como premisas, así como la detección y prevención de situaciones de crisis, este encuadre de intervención grupal psicoeducativa y/o terapéutica, ofrece un **modelo dialógico**, en torno a un espacio seguro y de confianza, con la oportunidad de integrar la esfera individual, familiar y social del participante.*

A través de sesiones de entre 90 y 120 min, con frecuencia semanales/quincenales/ mensual y conducidas por dos profesionales de la Salud Mental, donde además de los niños, adolescentes y sus familias, está abierto a los profesionales de referencia del recurso que promueva la actividad.

FORMACIÓN Monográficos, Seminarios...



- ✓ *Contención emocional de niños y adolescentes.*
 - ✓ *Buenas prácticas en el uso de TRICs.*
- ✓ *Prevención de la conducta suicida en niños y adolescentes.*
- ✓ *Sensibilización y cuidado del bienestar emocional y salud mental.*

En la COMUNIDAD- HACIENDO RED

FOMENTANDO LA DESESTIGMATIZACIÓN DEL CUIDADO DE LA SALUD MENTAL



❖ ESCOLAPIOS BETANIA



¿Cómo llevar a cabo nuestra alianza?

1. Valoración de acción conjunta.

Nuestra experiencia y vuestra propuesta como punto de partida.

2. Objetivos, tareas y calendarización.

A medida y en función de necesidades y expectativas.

3. Formalización de Alianza/Colaboración.

Acuerdo-convenio, contrato menor, otras fórmulas...

4. Puesta en marcha.

En continua coordinación.

5. Evaluación y valoración de Alianza.

Percepción, satisfacción y mejora continua.

*Para la sociedad, en la comunidad y **CON ESPACIO PROPIO***



Juntos por la Salud Mental Han confiado en nosotros:

FUNDACIÓN
MUTUAMADRILEÑA

 **Santander**
Fundación

 **Fundación
Nemesio
Diez**

cecabank



Dirección General de Infancia,
Familias y Natalidad
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES,
FAMILIAS, IGUALDAD Y NATALIDAD



Somos una Organización No Gubernamental

La financiación de nuestras líneas de acción favorece nuestra sostenibilidad

Juntos por la Salud Mental

Nuestras Alianzas



plataforma de
organizacione
de infancia
madrid




nuevo futuro:



Dirección General de Infancia,
Familias y Natalidad
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES,
FAMILIAS, IGUALDAD Y NATALIDAD



colegio
NUESTRA SEÑORA
DE LAS **ESCUELAS PÍAS**
ALUCHE



Ilustre Colegio
Oficial de Médicos
de Madrid

Y el Ámbito Académico como aliado:



Desde 2024, Convenio Colaboración
Alumnado en prácticas, sistematización de contenidos e investigación científico-social

Desde 2023, Proyecto Apptomía
de apoyo y supervisión telemática a adolescentes y jóvenes.



POLITÉCNICA

UNIVERSIDAD
POLITÉCNICA
DE MADRID



2020-23 Proyecto Panda ERASMUS+
de Participación Infantil en Europa,
Facultad de Trabajo Social- UCM.

Durante el 2022
Lucha contra el Estigma
Estudio e Investigación -Facultad de Psicología
Revisión Ley de Protección
Estudio e Investigación - Facultad de Derecho



Asociación Nuevo Futuro Sirio



Desarrollo e Innovación de Experiencias en
Salud Mental Comunitaria y PsicoEducación

Nuestra alianza para afrontar desafíos, presentes y futuros
¿Colaboramos?



siriolab@nuevofuturosirio.org



674 46 32 99



www.proyectosirio.es