

Desarrollo e Innovación de Experiencias en Salud Mental Comunitaria y PsicoEducación

Juntos por la Salud Mental



La Asociación Nuevo Futuro Sirio,
con una trayectoria ininterrumpida de más de 25 años,
pionera en el cuidado de la salud mental infanto-juvenil y familias,
desarrollando su labor en la Comunidad de Madrid,
es una organización sin ánimo de lucro
declarada de Utilidad Pública desde enero de 1998.
con el firme compromiso con la excelencia y mejora continua
2015-2024 certificación norma ISO 9001:2015; desde 2024 Sello Excelencia EFQM







NUESTRO NOMBRE...

SIRIO (Sirius) es **la estrella más brillante del firmamento**, 18 veces más grande que nuestro Sol.

Pertenece a la **constelación** *Alfa Canis Majoris*, y es la estrella guía por excelencia de los navegantes.





Proyecto Sirio

Hogares / Comunidad Terapéutica



Para niños y adolescentes con problemas graves de Salud Mental, con tratamiento global e individualizado, tutelados por la Comunidad de Madrid.



Proyecto Atlantis

Apoyo y seguimiento post-alta

NUESTROS PROYECTOS Para jóvenes con problemas de Salud Mental, en procesos de inclusión social en pisos de Jóvenes y prevención del trastorno del vinculo con Grupo Mamás-Bebés.



Proyecto SirioLAB

Investigación, desarrollo e innovación en Salud Mental Comunitaria

Transversal a nuestras áreas de atención, en Red y abierto a la comunidad.

Nuestro conocimiento y experiencia al servicio y promoción del cuidado de la Salud Mental de la sociedad en su conjunto.

- Psicoterapia y acompañamiento terapéutico individualizado.
- Grupos terapéuticos para adolescentes.
- Grupos Multifamiliares.
- Formación y monográficos.
- Grupo Balint: cuidado de equipos de alta exigencia.
- Responsabilidad Social Corporativa,



Fomento, promoción y cuidado de la salud mental y bienestar emocional de la población en general, con especial atención a infancia, juventud y familias desde un enfoque comunitario, integrador, des-estigmatizante y trasversal a las necesidades de la persona, a través de la colaboración y alianza interinstitucional.



Nuestro objetivo:

Fomento, promoción y cuidado de la salud mental y bienestar emocional de la población en general, con especial atención a infancia, juventud y familias desde un enfoque comunitario, integrador, des-estigmatizante y trasversal a las necesidades de la persona, a través de la colaboración y alianza interinstitucional.



Nos dirigimos a:

La sociedad en general, con especial atención a la infancia, juventud y familias.

A través de acciones psico-socio-educativas.

En **alianza y colaboración** con **instituciones públicas y privadas** de ámbito:

Educativo, Sanitario, Servicios Sociales, Justicia, Académico (Aprendizaje y Servicio, Formación e Investigación),

Tercer Sector en general y Responsabilidad Social Corporativa.

Así como a la formación, acompañamiento y cuidado de sus *Profesionales de alta exigencia*. (maestros, profesores, orientadores, educadores sociales, psicólogos, trabajadores sociales... y cualesquiera que formen parte de dichas instituciones y organizaciones).



Nuestro equipo:

1 Psiquiatra
3 Psicólogos sanitarios
Equipo de educadores y acompañantes terapéuticos
1 Trabajador social – Coordinador del proyecto

De alta experiencia y especialización, con el firme compromiso del cuidado de la salud mental y fomento del bienestar emocional de la población.



Nuestras principales líneas de acción Innovadoras Comunitarias



PROGRAMA ADHARA:

Acompañamiento Psicoterapéutico Individual y Grupal

Para adolescentes (14-17 años) y/o jóvenes desde 18 años



- ✓ Psicoterapia individual.
- ✓ Acompañamiento terapéutico individualizado.
- ✓ Grupos psicoeducativos- terapéuticos.



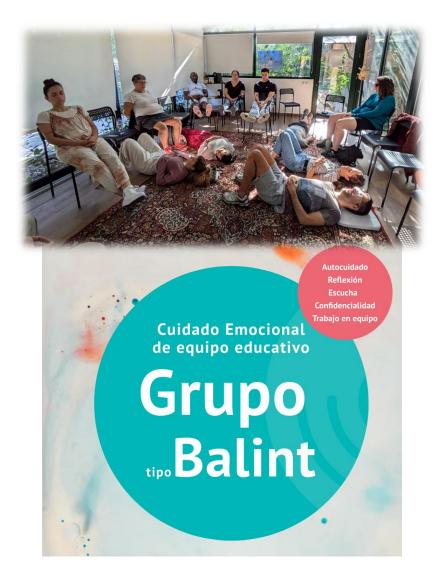
Tanto a **nivel preventivo** como ante primeros síntomas de dificultad en la **gestión emocional**.



GRUPO TIPO BALINT



DE CUIDADO EMOCIONAL PARA Profesionales de alta exigencia



Con el fin de reducir el desgaste emocional y prevenir el burnout de los/as profesionales que atienden a niños/as, adolescentes, jóvenes, familias y población en situación de vulnerabilidad y/o conflictividad, este espacio grupal confidencial, de encuentro, sosiego y reflexión.

Los *Grupo tipo Balint* son herramientas óptimas para el cuidado de equipos de alta exigencia de cualquier institución para la promoción de su salud mental y su bienestar emocional, así como para favorecer ambientes laborales sensibles y amables.

✓ Desde 2009,

en nuestros dos Hogares/ Comunidad Terapéutica, con la participación de más de 150 profesionales.

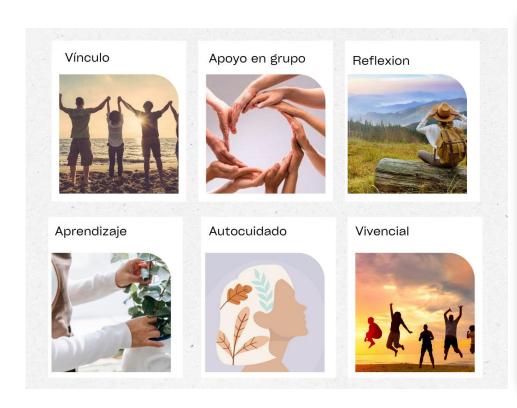
✓ Desde 2023,

en **Ámbito Educativo, Servicios Sociales y Protección de Infancia...**con la participación de **más de 100 profesionales**



ACOMPAÑANDO EN LA CRIANZA

Programas de apoyo y fortalecimiento a embarazadas, madres, y padres con bebés de 0 a 3 años y niños/as de 3 a 6.





Sesiones teórico-prácticas, del vínculo y apego seguro, educación respetuosa y etapas y desarrollo evolutivo en la primera infancia.



GRUPOS Psicoeducativos MULTIFAMILIARES



Con el acompañamiento y fomento del bienestar emocional como premisas,

así como la detección y prevención de situaciones de crisis, este encuadre de intervención grupal psicoeducativa y/o terapéutica, ofrece un **modelo dialógico**, en torno a un espacio seguro y de confianza, con la oportunidad de integrar la esfera individual, familiar y social del participante.

A través de sesiones de entre 90 y 120 min, con frecuencia semanales/quincenales/ mensual y conducidas por dos profesionales de la Salud Mental, donde además de los niños, adolescentes y sus familias, está abierto a los profesionales de referencia del recurso que promueva la actividad.

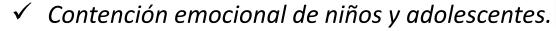


FORMACIÓN Monográficos, Seminarios...









- ✓ Buenas prácticas en el uso de TRICs.
- ✓ Prevención de la conducta suicida en niños y adolescentes.
- ✓ Sensibilización y cuidado del bienestar emocional y salud mental.



En la COMUNIDAD- HACIENDO RED

FOMENTANDO LA DESESTIGMATIZACIÓN DEL CUIDADO DE LA SALUD MENTAL















¿Cómo llevar a cabo nuestra alianza?

1. Valoración de acción conjunta.

Nuestra experiencia y vuestra propuesta como punto de partida.

2.Objetivos, tareas y calendarización.

A medida y en función de necesidades y expectativas.

3. Formalización de Alianza/Colaboración.

Acuerdo-convenio, contrato menor, otras fórmulas...

4. Puesta en marcha.

En continua coordinación.

5. Evaluación y valoración de Alianza.

Percepción, satisfacción y mejora continua.



Para la sociedad, en la comunidad y CON ESPACIO PROPIO











Juntos por la Salud Mental Han confiado en nosotros:













Dirección General de Infancia, Familias y Natalidad CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES, FAMILIAS. IGUALDAD Y NATALIDAD



Somos una Organización No Gubernamental

La financiación de nuestras líneas de acción favorece nuestra sostenibilidad







plataforma de organizacione de infancia madrid





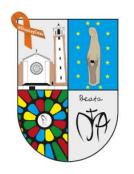
















Dirección General de Infancia, Familias y Natalidad CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES, FAMILIAS, IGUALDAD Y NATALIDAD





Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid



Y el Ámbito Académico como aliado:



Desde 2024, Convenio ColaboraciónAlumnado en prácticas, sistematización de contenidos e investigación científico-social

Desde 2023, Proyecto Apptonomía

de apoyo y supervisión telemática a adolescentes y jóvenes.



UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID

Durante el 2022
Lucha contra el Estigma
Estudio e Investigación -Facultad de Psicología
Revisión Ley de Protección
Estudio e Investigación - Facultad de Derecho





2020-23 Proyecto Panda ERASMUS+

de Participación Infantil en Europa, Facultad de Trabajo Social- UCM.



Nuestra alianza para afrontar desafíos, presentes y futuros ¿Colaboramos?



siriolab@nuevofuturosirio.org



